

REGULAMIN ZAWODÓW

niedamiRUN - Ultramaraton Sudecki (2023)

ORGANIZATOR

1. Stowarzyszenie „NIEDALEKO” z siedzibą w Niedamirowie adres: Niedamirów 71 B, 58-420 Lubawka, tel 695798923.

CEL ZAWODÓW

1. Upowszechnienie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja regionu wsi Niedamirów oraz gminy Lubawka.
3. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.
4. Prowadzenie zbiórki środków dla osób potrzebujących wybranych przez Organizatora.

TERMIN I MIEJSCE

1. Start i meta biegów w ramach zawodów niedamiRUN odbędzie się w miejscowości Niedamirów w dniu 16 września 2023 r. (sobota).
2. Start biegów na dystansie półmaratonu i ultramaratonu, a także Biuro Zawodów będzie znajdować się przy dawnej Strażnicy WOP w miejscowości Niedamirów (adres: Niedamirów 71).
3. Start biegu _zaDycha 10K, a także Meta wszystkich biegów będzie znajdować się na boisku sportowym w miejscowości Niedamirów.

HARMONOGRAM

Piątek, 15.09.2023 r.

- 16:00-20:00 wydawanie pakietów startowych w Biurze Zawodów (dawnej Strażnicy WOP) – wszystkie dystanse.

Sobota, 16.09.2023 r.

Biuro Zawodów i Strefa startu _ultra 50K / _pół 20K - STRAŻNICA WOP:

- 07:30-09:00 wydawanie pakietów startowych – dystans niedamiRUN_ultra 50K
- 07:30-09:30 wydawanie pakietów startowych – dystans niedamiRUN_pół 20K
- 09:30 start biegu na dystansie niedamiRUN_ultra 50K

- 10:00 start biegu na dystansie niedamiRUN_pół 20K

Strefa startu _zaDycha 10K i biegu dla dzieci oraz Strefa Mety wszystkie dystanse - BOISKO SPORTOWE w Niedamirowie:

- 09:00-10:45 wydawanie pakietów startowych – dystans niedamiRUN_zaDycha 10K
 - 11:00 start biegu na dystansie niedamiRUN_zaDycha 10K
 - 11:00-11:15 rejestracja uczestników i start biegu niedamiRUN_dzieci
 - 13:00 ceremonia dekoracji dystans niedamiRUN_pół 20K i niedamiRUN_zaDycha 10K
 - 14:00 zamknięcie trasy – niedamiRUN_zaDycha 10K
 - 16:00 zamknięcie trasy – niedamiRUN_pół 20K
 - 16:00 ceremonia dekoracji – dystans niedamiRUN_ultra 50K
 - 18:30 zamknięcie trasy – niedamiRUN_ultra 50K
1. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian Harmonogramu.
 2. O wszelkich zmianach Organizator będzie informował w komunikatach za pośrednictwem strony internetowej www.niedamirun.pl oraz w mediach społecznościowych.

TRASY I DYSTANSE

1. Biegi niedamiRUN zostaną rozegrane na trzech dystansach: niedamiRUN_zaDycha 10K (ok. 12 km), niedamiRUN_pół 20K (ok. 22 km) oraz niedamiRUN_ultra 50K (ok. 51 km) i zostaną poprowadzone szlakami turystycznymi Sudetów, leśnymi ścieżkami oraz drogami publicznymi.
2. Suma przewyższeń wyniesie:
 - niedamiRUN_zaDycha 10K (ok. 12 km): ok. 350 m,
 - niedamiRUN_pół 20K (ok. 22 km): ok. 965 m,
 - niedamiRUN_ultra 50K (ok. 51 km): ok. 2074 m,
3. Limit czasu ukończenia zawodów wynosi:
 - niedamiRUN_zaDycha 10K (ok. 12 km): 3 godziny,
 - niedamiRUN_pół 20K (ok. 22 km): 6 godzin,
 - niedamiRUN_ultra 50K (ok. 51 km): 9 godzin.
4. Trasy wszystkich dystansów będą oznakowane w strategicznych miejscach, np. w miejscach zmiany szlaku, punktach przecięcia szlaków itp.
5. Trasy zawodów są wymagające technicznie (np. zakręty, przewyższenia, korzenie).
6. Organizator nie przewiduje przepaków na trasie biegów.

7. Zawodnicy, którzy nie ukończą zawodów w limicie, zobowiązani są do zejścia z trasy zawodów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przebywanie Uczestników na trasie biegu po upływie limitu czasu.
8. Na odcinkach trasy przebiegających po drogach publicznych obowiązują przepisy Ustawy Prawo o ruchu drogowym. Na tych odcinkach Zawodnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i zobligowani są do poruszania się zgodnie z przepisami Ustawy Prawo o ruchu drogowym.
9. Na trasach zlokalizowane będą punkty odżywcze (herbata, woda, izotoniki, owoce, słodycze):
 - dwa na trasie niedamiRUN_pół 20K
 - pięć na trasie niedamiRUN_ultra 50K
10. Na mecie na Zawodników dystansów ULTRA i PÓŁMARATONU czekać będzie ciepły posiłek.
11. UWAGA: Na punktach odżywczych nie będzie kubków jednorazowych. Napoje będzie można wlać do camelbacków, bidonów lub do kubka, który należy mieć ze sobą w wyposażeniu.

WARUNKI UCZESTNICTWA/ KARTA STARTOWA/ WYPOSAŻENIE

1. W zawodach niedamiRUN mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu mają ukończone 18 lat i przedstawią w punkcie odbioru pakietów swój dowód tożsamości ze zdjęciem oraz podpisaną kartę zawodnika wraz z oświadczeniem o stanie zdrowia.
2. Pakiet startowy można odebrać tylko osobiście. Wyjątkiem odebrania pakietu startowego (bez numeru startowego) przez osobę trzecią jest sytuacja, gdy Zawodnik rezygnuje z udziału w zawodach. Wówczas należy wysłać do Organizatora e-mail z informacją kto odbierze pakiet za danego Zawodnika.
3. W czasie trwania zawodów każdy z Uczestników powinien posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe, które może być skontrolowane przez Organizatora. Brak jakiegokolwiek elementu wyposażenia obowiązkowego będzie skutkować dyskwalifikacją lub karą czasową.
4. Kartę zawodnika wypełnia Uczestnik przed biegiem. Znajdują się na niej podstawowe dane (imię, nazwisko, data urodzenia, nazwa imprezy, w której aktualnie zawodnik bierze udział, dystans na jakim startuje, numer startowy) oraz druk z oświadczeniem o stanie zdrowia.
5. Kartę zawodnika można pobrać na stronie zawodów lub wypełnić w punkcie odbioru pakietów.
6. Na wyposażenie obowiązkowe na dystansie niedamiRUN_zaDycha 10K składa się:

- numer startowy otrzymany od Organizatora;
 - telefon komórkowy z naładowaną baterią (zalecamy wpisanie numeru kontaktowego do Organizatora oraz do GOPR);
7. Na wyposażenie obowiązkowe na dystansach niedamiRUN_pół 20K oraz niedamiRUN_ultra 50 składa się:
- numer startowy otrzymany od Organizatora;
 - folia NRC;
 - bidon lub kubek;
 - telefon komórkowy z naładowaną baterią (zalecamy wpisanie numeru kontaktowego do Organizatora oraz do GOPR);
 - gotówka - minimum 20 zł.
8. W ramach pakietu startowego Uczestnik otrzyma:
- numer startowy,
 - zwrotny chip do pomiaru czasu,
 - profesjonalny pomiar czasu,
 - profesjonalne zabezpieczenie medyczne,
 - zabezpieczenie trasy zawodów,
 - oznaczenie trasy zawodów,
 - punkty odżywiania na trasie zawodów (dotyczy dystansów niedamiRUN_pół 20K oraz niedamiRUN_ultra 50K),
 - posiłek regeneracyjny na mecie,
 - pamiątkowy medal za ukończenie zawodów.

POMIAR CZASU

1. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przez profesjonalną firmę pomiarową.

KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE

1. W biegu niedamiRUN_zaDycha 10K prowadzone będą:
 - a. klasyfikacja generalna open mężczyzn (miejsca od 1-3),
 - b. klasyfikacja generalna open kobiet (miejsca od 1-3),
2. Na dystansach niedamiRUN_pół 20K oraz niedamiRUN_ultra 50K prowadzone będą:
 - a. klasyfikacja generalna open mężczyzn (miejsca od 1-3),
 - b. klasyfikacja generalna open kobiet (miejsca od 1-3),
 - c. klasyfikacje wiekowe kobiet i mężczyzn:
 - i. junior: do 25 lat,

- ii. senior: 26-44 lat,
 - iii. masters: 45 lat i więcej.
3. Klasyfikacja generalna nie dubluje się z klasyfikacjami wiekowymi.
 4. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Na trasie biegu znajdować się będą punkty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację.
 5. Organizator dopuszcza możliwość wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.

NAGRODY

1. Zawodnicy nagradzani w kategori open mężczyzn oraz kategori open kobiet otrzymają pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe.
2. Każdy zawodnik, który ukończy niedamiRUN otrzyma okolicznościowy medal.
3. Odbiór nagród i statuetek może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród.

ZGŁOSZENIA I WPISOWE

1. Zgłoszenia do biegów w ramach niedamiRUN przyjmowane będą za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej www.niedamirun.pl od dnia ogłoszenia zapisów do wyczerpania limitu miejsc.
2. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego zawodnik będzie umieszczony na liście zapisów, a po zaksięgowaniu opłaty na koncie Organizatora na liście startowej.
3. Opłata startowa wynosi:

| trasa | do 31.01.2023 | do 31.05.2023 | od 01.06.2023 | zwrot do 30.06.2023 | zwrot od 01.07.2023 |
|------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| niedamiRUN_zaDycha 10K | 70 zł | 80 zł | 90 zł | 50% | 0% |
| niedamiRUN_pół 20K | 110 zł | 130 zł | 160 zł | 50% | 0% |
| niedamiRUN_ultra 50K | 130 zł | 160 zł | 190 zł | 50% | 0% |

4. Opłaty startowe uczestników zawodów przyjmowane będą tylko za pośrednictwem elektronicznego systemu wpłat dostępnego na platformie zapisów on-line <https://foxter-sport.pl/>. Szczegółowe zasady korzystania z

płatności na platformie określa [Regulamin korzystania z elektronicznych przelewów Foxter Sport](#).

5. W przypadku rezygnacji zawodnika ze startu w zawodach, Organizator zwraca wpisowe odpowiednio: do końca 30.06.2023 r. – zwrot 50 % wpisowego.
6. Osobom, które zrezygnują z udziału w zawodach po 30.06.2023 r. oraz osobom, które nie stawią się na Start nie będzie zwracana opłata startowa.
7. Opłata startowa podlega zwrotowi jeżeli została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc.
8. Z opłaty startowej zwolnione są osoby dysponujące voucherem udzielonym przez Organizatora zawodów. O zasadach korzystania z vouchera Organizator powiadomi uprawnionych Uczestników drogą mailową.
9. Mieszkańcy miejscowości Niedamirów są zwolnieni z opłaty startowej, a mieszkańcom Gminy Lubawka przysługuje 50% zniżka. W celu zwolnienia z opłaty startowej lub otrzymania zniżki Uczestnik zobowiązany jest do skontaktowania się z Organizatorem przed dokonaniem zapisu na zawody.
10. Po wniesieniu opłaty startowej i zaksięgowaniu jej przez bank na koncie Organizatora zawodnikowi zostanie nadany numer startowy. Organizator nie informuje oddzielnym mailem o nadaniu numeru startowego.
11. Obowiązuje limit Uczestników: na biegu na dystansie:
 - niedamiRUN_zaDycha 10K: 100 osób,
 - niedamiRUN_pół 20K: 100 osób,
 - niedamiRUN_ultra 50K: 100 osób.
12. Do wyłącznej dyspozycji Organizatora pozostaje 10 dodatkowych miejsc w ramach każdego z dystansów.

WYTYCZNE SANITARNE

Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do aktualnych na dzień startu zaleceń, wytycznych i nakazów wydanych przez Ministerstwo Zdrowia lub inne organy państwowe odnośnie zachowania dystansu społecznego, stosowania środków ochrony indywidualnej lub uczestnictwa w zgromadzeniach.

PROTESTY

Protesty dotyczące zawodów niedamiRUN Organizator rozpatrywać będzie w terminie 7 (siedmiu) dni od dnia ich otrzymania.

OCHRONA PRZYRODY

1. Na trasach Zawodów należy stosować się do zasad ochrony przyrody.
2. Zabrania się czynności mogących negatywnie wpływać na ochronę przyrody, w szczególności:
 - a. zaśmiecania terenu (wszystkie śmieci należy zabierać ze sobą i zostawiać na punktach kontrolnych),
 - b. schodzenia z trasy Biegów poza wyznaczonymi szlakami,
 - c. niszczenia roślinności i zakłócania ciszy.
3. Zawodnicy łamiący zasady ochrony przyrody otrzymają kary czasowe lub zostaną zdyskwalifikowani.

OCHRONA WIZERUNKU I DANE OSOBOWE

1. Warunkiem uczestnictwa w Zawodach jest wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku Uczestnika w materiałach dot. Zawodów, tj. w szczególności relacjach z Zawodów oraz materiałach promocyjnych Zawodów oraz materiałach Sponsorów i Partnerów Zawodów.
2. Warunkiem uczestnictwa w Zawodach jest również wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w formularzu zgłoszeniowym, przez administratora danych osobowych w rozumieniu ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. oraz ogólnego rozporządzenia o ochronie danych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO), w celu i w zakresie niezbędnym do realizacji Zawodów, w tym do publikacji danych Uczestnika na listach startowych, listach z wynikami, wyróżnienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagrody.
3. Dane osobowe uczestników ZAWODÓW będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu KE o Ochronie danych osobowych z 27.04.2016 r. – RODO (Dz.U UE L 119 z 04.05.2016 r.). Współadministratorami danych osobowych są Organizator oraz firma Foxter Group Sp. z o.o. z siedzibą w Pniewach przy ul. Cichej 8, wpisanej do Rejestru Przedsiębiorców pod numerem KRS: 0000756026, dla której akta rejestrowe prowadzi Sąd Rejonowy w Poznaniu – Nowe miasto i Wilda w Poznaniu. Szczegółowe zasady przetwarzania danych osobowych dostępne są na stronie internetowej foxter-sport.pl w zakładce polityka prywatności.
4. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Zawodach obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie

uniemożliwia udział w Zawodach. Przez przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza rejestracyjnego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych r., Dz. U. 2018 poz. 1000. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.

6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Współadministratorów i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych r., Dz. U. 2018 poz. 1000. Organizator nie będzie ujawniał tych informacji żadnym osobom trzecim.
7. Dane Uczestnika mogą być przekazywane podmiotom współpracującym przy realizacji Zawodów i akcji z nią związanych, na podstawie odpowiednich umów powierzenia, w niezbędnym do tego zakresie.
8. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji Zawodów.
9. Uczestnik ma prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych gdy uzna, że przetwarzanie danych osobowych dotyczących Uczestnika narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych nr 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. lub przepisy ustawy o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r.
10. Administrator może przetwarzać dane osobowe w związku z organizacją Zawodów, a także we współpracy z innymi osobami, np. wolontariuszami, które to osoby realizują czynności związane z organizacją i przebiegiem Zawodów.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać zasad określonych w niniejszym Regulaminie.
2. Regulamin może ulec zmianie przed rozpoczęciem zawodów, o czym Uczestnicy zostaną poinformowani w formie komunikatu przedstartowego na stronie internetowej Organizatora.
3. Uczestnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas pokonywania trasy.

4. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, zdając sobie sprawę z ryzyka jakie niesie bieg górski na dystansie niedamiRUN_zaDycha 10K, niedamiRUN_pół 20K oraz niedamiRUN_ultra 50K, a w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą rościć żadnych pretensji wobec Organizatora. Każdy z Zawodników podpisuje stosowne oświadczenie w tym zakresie.
5. Organizator nie zapewnia transportu dla Zawodników, którzy przerwą rywalizację na trasie.
6. Organizator nie zapewnia noclegów.
7. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.